

ВЕЙПИНГ

ЭТО МОДНОЕ МОЛОДЕЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ ВСЕГО ЛИШЬ ИЗМЕНИЕ ВИДА КУРЕНИЯ И ЯВЛЯЕТСЯ РЕКЛАМНОЙ МАСКИРОВКОЙ

В России стало модно курить электронные сигареты. Их производители говорят, что они безвредны.

Однако учеными доказано, что это не так. Производители электронных сигарет утверждают, что водяной пар, который выпускают сигареты, безвреден, однако в нем также содержится никотин, которым дышат находящиеся рядом с курящим человеком дети. В разных видах электронных сигарет содержится разное количество никотина. Для подростков электронные сигареты так же вредны, как и обычные. Точно так же как и при курении обычных сигарет, используя электронные сигареты, подростки могут подвергнуться зависимости от никотина, который вреден для развития мозга.

Поэтому, несмотря на утверждения производителей о безвредности сигарет без дыма в целом они не менее вредны, чем обычные сигареты. В модных видах курения также присутствует никотин и в результате его жевания, сосания, вдыхания (без сжигания) в организме человека уровень содержания никотина достигает такого же или даже более высокого уровня, чем при курении сигареты. Поэтому развитие химической зависимости от никотина неизбежно. При употреблении через рот никотин абсорбируется из табака через слизистую оболочку рта, при потреблении через нос, соответственно, — через слизистую носа. Изменив вид курения на модный или словами рекламных слоганов — «современный, безопасный, революционный, самый удобный», куритель только укрепляет свою психическую зависимость.

Среди наиболее заметных последствий употребления бездымного табака, можно выделить кариес, неприятный запах изо рта, изменение цвета пломб, зубов, атрофию десен, постепенное полное разрушение зубов, лейкоплакию, т.е. предраковые изменения в слизистой рта, рак десен, глотки, губы, пищевода, гортани. Развитие бородавчатых карцином является также одним из последствий модного бездымного курения. В связи с влиянием на сужение кровеносных сосудов, рост кровяного давления и нарушение сердечного ритма, употребление бездымного табака является значительным фактором в развитии сердечно-сосудистых заболеваний, и, соответственно, может привести к инфаркту или инсульту.

Про курение кальяна

Существует мнение, что вода в кальяне фильтрует все плохие вещества в табачный дым, но это не правда. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предоставляет данные, что только за один раз курения кальяна количество вдыхаемого дыма превышает в 100-200 раз количество вдыхаемого дыма от одной сигареты. Табачный дым, даже проходя через воду, включает еще довольно высокий уровень токсинов, таких как окись углерода, тяжёлых металлов, а также канцерогенов, химических веществ, вызывающих рак. Курение кальяна может вызывать привыкание из-за содержащегося в табаке никотина. Последствия курения сигарет и кальяна одинаковы: нарушения функции легких, рак легких, а также другие онкологические заболевания, коронарная болезнь сердца, табачная зависимость.